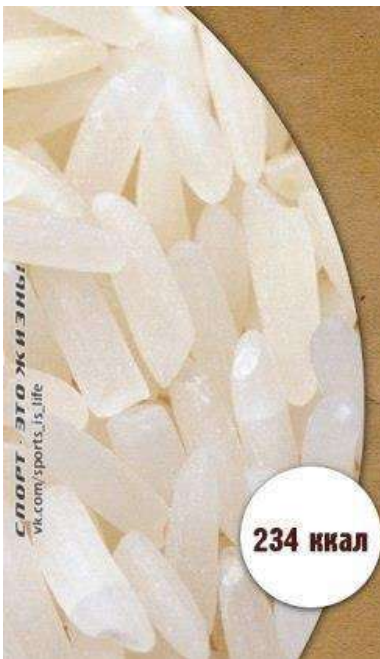


264 ккал

# Овсяная каша

300 грамм каши (1 порция)



234 ккал

# Рисовая каша

300 грамм каши (1 порция)



240 ккал

# Манная каша

300 грамм каши (1 порция)



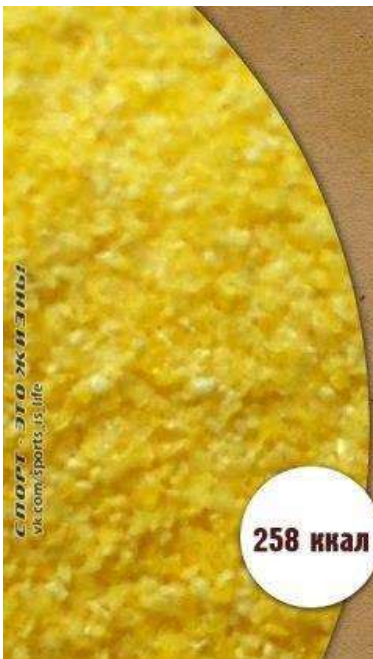




270 ккал

# Пшеничная каша

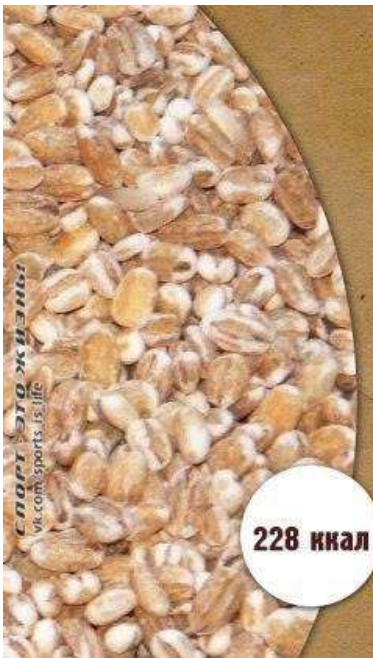
300 грамм каши (1 порция)



258 ккал

# Кукурузная каша

300 грамм каши (1 порция)



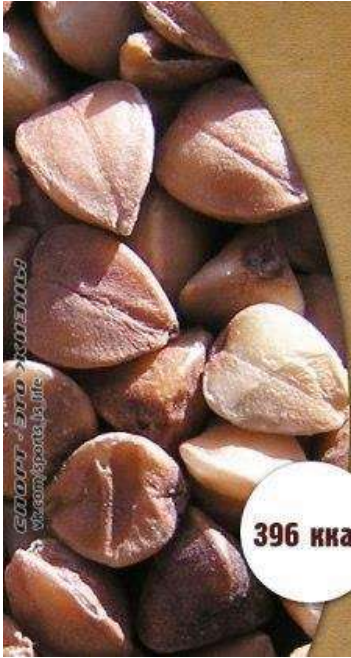
228 ккал

# Перловая каша

300 грамм каши (1 порция)







СМОТРИ ЭТО ЖЕЛЕЗЬЕ  
vkontakte.ru

**396 ккал**

# Гречневая каша

300 грамм каши (1 порция)

