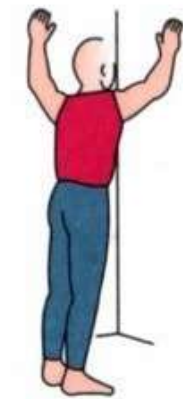


## Физические упражнения при боли в верхней части спины



Растяжение грудных мышц



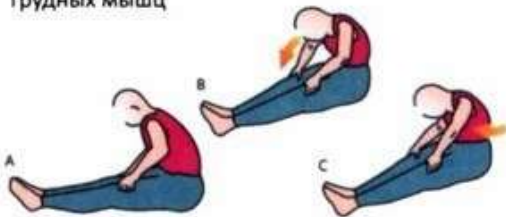
Разгибание грудной клетки



Сведение лопаток



Скольжение рук по стене



Растяжение мышц грудной клетки



Упражнение на среднюю часть трапецевидных мышц



Гребные движения