

## ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ПОСЛЕДОВАТЕЛЬНОСТЬЮ ПРОЦЕДУРЫ ОТБОРА ПРОБ У СПОРТСМЕНА НА АНАЛИЗЫ

### АНАЛИЗ МОЧИ

#### 1 УВЕДОМЛЕНИЕ СПОРТСМЕНА О НЕОБХОДИМОСТИ СДАТЬ ПРОБУ

Инспектор допинг-контроля (ИДК) или шаперон представляются спортсмену, уведомляют его о следующем:

- он был выбран для процедуры сдачи пробы
- об организации, от имени которой проводится отбор проб
- о типе пробы, которую необходимо сдать
- любых обязательных требованиях, которые надо выполнить до сдачи пробы
- о возможных последствиях отказа от сдачи пробы
- о необходимости немедленно пройти на пункт допинг-контроля

Если используется форма уведомления, ИДК или шаперон попросят спортсмена ее заполнить и подписать.

#### **Спортсмен обязан:**

- выполнять указания ИДК/шаперона
- находится под постоянным наблюдением ИДК/шаперона до конца процедуры
- не совершать действий, которые могут поставить под сомнение целостность процедуры допинг-контроля
- предъявить удостоверение личности с фотографией

#### **Спортсмен имеет право:**

- попросить ИДК/шаперона предоставить удостоверение, подтверждающее их полномочия
- запросить присутствие представителя (несовершеннолетние спортсмены и спортсмены с инвалидностью)
- запросить присутствие переводчика (по возможности)
- попросить дополнительных разъяснений по процедуре, если ему что-то непонятно
- запросить отсрочку прибытия на пункт допинг-контроля (предоставляется при наличии достаточного количества персонала для обеспечения наблюдения за спортсменом во время отсрочки)

### Причины для отсрочки

#### **Соревновательное тестирование:**

- Участие в церемонии награждения
- Выполнение обязательств перед СМИ
- Участие в дальнейших соревнованиях
- Выполнение заминки
- Получение необходимой медицинской помощи
- Поиск представителя и/или переводчика
- Поиск удостоверяющего личность документа с фотографией

#### **Внесоревновательное тестирование:**

- Поиск представителя
- Завершение тренировки/выполнение заминки
- Получение необходимой медицинской помощи
- Поиск удостоверяющего личность документа с фотографией

## • 2 ПРИБЫТИЕ НА ПУНКТ ДОПИНГ-КОНТРОЛЯ

Спортсмен обязан прибыть на пункт допинг-контроля непосредственно после уведомления и оставаться на нем до завершения всей процедуры сдачи пробы. При прибытии на пункт допинг-контроля спортсмена могут попросить зарегистрироваться в журнале входа/выхода.

Спортсмен может покинуть пункт допинг-контроля до завершения процедуры только с разрешения ИДК и только по тем же причинам, которые указаны выше для отсрочки прибытия на пункт допинг-контроля. Такое разрешение будет дано только при наличии достаточного количества персонала для обеспечения наблюдения за спортсменом во время его отсутствия.

В процессе ожидания сдачи пробы спортсмен имеет право употреблять еду и напитки, однако делает он это на свой страх и риск. Спортсмену следует избегать излишнего употребления жидкости, т.к. это может привести к пробе мочи недостаточной плотности, и потребуется сдать дополнительную пробу.

## • 3 ВЫБОР ЕМКОСТИ ДЛЯ СДАЧИ ПРОБЫ

- Спортсмену предоставляется выбор из трех емкостей для сдачи пробы
- Спортсмен проверяет, что оборудование является чистым и что все пломбы нетронуты и выбирает устраивающий его комплект
- Если спортсмена не устраивает ни один из комплектов, но инспектор считает их удовлетворительными, спортсмен может зафиксировать свои возражения в протоколе, но процедура должна быть продолжена

**После того, как спортсмен выбрал емкость для сдачи пробы, она должна находиться в распоряжении и под контролем спортсмена до тех пор, пока проба (или промежуточная проба) не будет запечатана.**

## • 4 СДАЧА ПРОБЫ

- ИДК, который будет наблюдать за предоставлением пробы мочи спортсменом, должен быть того же пола, что и спортсмен
- ИДК сопровождает спортсмена в кабинку туалета для непосредственного наблюдения за сдачей пробы
- Спортсмен должен обеспечить ИДК ясный, беспрепятственный обзор процесса предоставления пробы

**Спортсмен обязан предоставить не менее 90 мл мочи, но рекомендуется предоставить больший объем, если это возможно. Если предоставить 90 мл мочи невозможно, выполняется процедура отбора промежуточной пробы**

## • 5 ВЫБОР КОМПЛЕКТА ДЛЯ ХРАНЕНИЯ ПРОБЫ

- ИДК заносит общий объем мочи в протокол допинг-контроля.
- ИДК предлагает спортсмену не менее трех комплектов оборудования для хранения проб
- Спортсмен проверяет, что все пломбы нетронуты и не были подделаны
- Спортсмен и ИДК вместе с ним проверяют, что все предметы в выбранном комплекте чистые, неповрежденные и имеют одинаковые номера

## • 6 РАЗДЕЛЕНИЕ ПРОБЫ ПО ФЛАКОНАМ «А» И «В»

- Спортсмен открывает флакон В, вынимает красное кольцо и наливает как минимум 30 мл мочи во флакон В
- Спортсмен открывает флакон А, вынимает красное кольцо и наливает как минимум 60 мл мочи во флакон А
- Если было сдано больше минимального объема, спортсмен заполняет флакон А до максимальной отметки
- Если после этого останется некоторое количество мочи, спортсмен заполняет флакон В до максимальной отметки

**Не следует заполнять флакон выше максимальной линии (или «плеча» флакона). После разделения пробы по флаконам в мочеиспускателе должно остаться некоторое количество мочи для измерения удельной плотности.**

## • 7 ПЛОМБИРОВАНИЕ ПРОБЫ

- Спортсмен плотно закручивает крышку обоих флаконов, до прекращения характерных щелчков
- ИДК проверяет плотность закручивания крышки и герметичность флаконов
- ИДК фиксирует время пломбирования пробы в протоколе допинг-контроля

**Никто кроме спортсмена (или его представителя) не должен прикасаться к флаконам до тех пор, пока спортсмен (или представитель) их не закроют.**

## • 8 ПРОВЕРКА УДЕЛЬНОЙ ПЛОТНОСТИ

- ИДК измеряет удельную плотность и, если она ниже 1.005, проводится процедура отбора дополнительной пробы
- Если плотность мочи нормальная, избыток мочи утилизируется

**Процедура отбора дополнительной пробы проводится по требованию инспектора допинг-контроля в случае недостаточной удельной плотности первой пробы, а также при наличии у инспектора других оснований для такого запроса, включая нарушения в ходе процедуры сдачи первой пробы. Процедура аналогична стандартной процедуре сдачи мочи.**

- **9** ЗАПОЛНЕНИЕ ПРОТОКОЛА ДОПИНГ-КОНТРОЛЯ И ПРОВЕРКА ВНЕСЕННЫХ ДАННЫХ

- ИДК вносит в протокол всю необходимую информацию
- Спортсмен вносит в протокол информацию об использованных им медикаментах, а также все свои комментарии и замечания по процедуре
- Если места недостаточно ИДК предоставляет спортсмену форму дополнительного отчета
- После окончания заполнения протокола ИДК и спортсмен проверяют правильность внесенных данных

- **10** ОКОНЧАНИЕ ПРОЦЕДУРЫ ДОПИНГ-КОНТРОЛЯ

- ИДК подписывает протокол допинг-контроля
- Спортсмен подписывает протокол допинг-контроля
- ИДК отдает спортсмену копию протокола, а также дополнительных протоколов и анкеты на паспорт крови, если они использовались
- Спортсмен расписывается в журнале входа/выхода и покидает пункт допинг-контроля

## ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ПОСЛЕДОВАТЕЛЬНОСТЬЮ ПРОЦЕДУРЫ ОТБОРА ПРОБ У СПОРТСМЕНА НА АНАЛИЗЫ

### АНАЛИЗ КРОВИ

#### 1 УВЕДОМЛЕНИЕ СПОРТСМЕНА О НЕОБХОДИМОСТИ СДАТЬ ПРОБУ

Инспектор допинг-контроля (ИДК) или шаперон представляются спортсмену, уведомляют его о следующем:

- он был выбран для процедуры сдачи пробы
- об организации, от имени которой проводится отбор проб
- о типе пробы, которую необходимо сдать
- любых обязательных требованиях, которые надо выполнить до сдачи пробы
- о возможных последствиях отказа от сдачи пробы
- о необходимости немедленно пройти на пункт допинг-контроля

Если используется форма уведомления, ИДК или шаперон попросят спортсмена ее заполнить и подписать.

#### **Спортсмен обязан:**

- выполнять указания ИДК/шаперона
- находится под постоянным наблюдением ИДК/шаперона до конца процедуры
- не совершать действий, которые могут поставить под сомнение целостность процедуры допинг-контроля
- предъявить удостоверение личности с фотографией

#### **Спортсмен имеет право:**

- попросить ИДК/шаперона предоставить удостоверение, подтверждающее их полномочия
- запросить присутствие представителя (несовершеннолетние спортсмены и спортсмены с инвалидностью)
- запросить присутствие переводчика (по возможности)
- попросить дополнительных разъяснений по процедуре, если ему что-то непонятно
- запросить отсрочку прибытия на пункт допинг-контроля (предоставляется при наличии достаточного количества персонала для обеспечения наблюдения за спортсменом во время отсрочки)

### Причины для отсрочки

#### **Соревновательное тестирование:**

- Участие в церемонии награждения
- Выполнение обязательств перед СМИ
- Участие в дальнейших соревнованиях
- Выполнение заминки
- Получение необходимой медицинской помощи
- Поиск представителя и/или переводчика
- Поиск удостоверяющего личность документа с фотографией

## **Внесоревновательное тестирование:**

- **Поиск представителя**
- **Завершение тренировки/выполнение заминки**
- **Получение необходимой медицинской помощи**
- **Поиск удостоверяющего личность документа с фотографией**

## • **2 ПРИБЫТИЕ НА ПУНКТ ДОПИНГ-КОНТРОЛЯ**

Спортсмен обязан прибыть на пункт допинг-контроля непосредственно после уведомления и оставаться на нем до завершения всей процедуры сдачи пробы. При прибытии на пункт допинг-контроля спортсмена могут попросить зарегистрироваться в журнале входа/выхода.

Спортсмен может покинуть пункт допинг-контроля до завершения процедуры только с разрешения ИДК и только по тем же причинам, которые указаны выше для отсрочки прибытия на пункт допинг-контроля. Такое разрешение будет дано только при наличии достаточного количества персонала для обеспечения наблюдения за спортсменом во время его отсутствия.

В процессе ожидания сдачи пробы спортсмен имеет право употреблять еду и напитки, однако делает он это на свой страх и риск. Спортсмену следует избегать излишнего употребления жидкости, т.к. это может привести к пробе мочи недостаточной плотности, и потребуются сдать дополнительную пробу.

## • **3 ТРЕБОВАНИЯ КО ВРЕМЕНИ ПРОЦЕДУРЫ ОТБОРА КРОВИ**

Спортсмен должен сидеть с двумя ногами на полу по крайней мере 10 минут до предоставления пробы.

Отбор пробы крови на биологический паспорт должен проводиться не ранее, чем через 2 после окончания соревнования или тренировки.

## • **4 ВЫБОР ОБОРУДОВАНИЯ**

- ИДК предлагает спортсмену не менее трех комплектов оборудования для отбора проб (пробирки для отбора проб крови), а также оборудования для хранения проб крови
- Спортсмен проверяет, что все пломбы нетронуты и не были подделаны
- Спортсмен и ИДК вместе с ним проверяют, что все предметы в выбранном комплекте чистые, не повреждены и имеют одинаковые номера

## • **5 СДАЧА ПРОБЫ**

- Отбор пробы крови проводит квалифицированный медицинский персонал

- Проба крови отбирается из вены в положении лежа или сидя
- До процедуры отбора проб медицинский работник разъясняет спортсмену ограничения после прохождения процедуры, например, требования не нагружать руку в течение определенного периода времени

- **6 ПЛОМБИРОВАНИЕ ПРОБЫ**

- Спортсмен помещает пробирку с кровью во флакон для хранения плотно закручивает крышку, до прекращения характерных щелчков
- ИДК проверяет правильность закручивания крышки
- ИДК заносит время пломбирования пробы в протокол допинг-контроля

- **7 ЗАПОЛНЕНИЕ ПРОТОКОЛА ДОПИНГ-КОНТРОЛЯ И ПРОВЕРКА ВНЕСЕННЫХ ДАННЫХ**

- ИДК вносит в протокол всю необходимую информацию
- Спортсмен вносит в протокол информацию об использованных им медикаментах, а также все свои комментарии и замечания по процедуре
- Если места недостаточно ИДК предоставляет спортсмену форму дополнительного отчета
- После окончания заполнения протокола ИДК и спортсмен проверяют правильность внесенных данных

- **8 ОКОНЧАНИЕ ПРОЦЕДУРЫ ДОПИНГ-КОНТРОЛЯ**

- ИДК подписывает протокол допинг-контроля
- Спортсмен подписывает протокол допинг-контроля
- ИДК отдает спортсмену копию протокола, а также дополнительных протоколов и анкеты на паспорт крови, если они использовались
- Спортсмен расписывается в журнале входа/выхода и покидает пункт допинг-контроля